

私のボランティア活動

地域（自治会）の活性化
北山台自治会への取り組み

西田和良



このままで 良いのか 北山台！

14年前 2010年

取り巻く環境

- 行政サービスの地域移管
- 地域活動マンネリ化
- 高齢化
- 少子化
- 孤独・孤立化
- 127区画の新規住宅地造成開発



これからの北山台
を
考える会
(有志)

約1年間11回議論

1年毎の役員で
会長、副会長委員長はくじ引き
1年で入替る体制では改善・改革は限界

提言

こども・若者から
お年寄りまで
明るく元気な
北山台づくり
●受け身の活動から脱却
●自治会になにかを
してもらうのではなく
何が出来るか考える

自治会の新しい
体制・運営
継続した改善・
改革が出来る体制

自治会の体制・運営

1. 委員会の統合・新設
高齢福祉委員会新設
2. 3副会長(新設)が委員会を
担当・補佐
3. まちおこし委員会新設
中長期の展望
4. サポート隊新設
各委員会をサポート
5. ふれあいの場づくり
ふれあいハウス(サロン)
建設(第2自治会館)

<添付資料-2-7>

令和6年度 北山台自治会組織図

2024-2-4

人権まちづくり協議会
菩提寺まちづくり協議会
湖南市子ども会育成連絡会議
甲賀湖南交通安全協会湖南支部
地域安全指導委員
体育推進振興委員

民生委員児童委員

山下 淳子	1-D
中村一文俊	2-E
柴田百合子	3-C
阪本紀代美	4-I

特別委員会

会計アドバイザー

橋本 富士雄	1-F
--------	-----

代表	区長	湯浅 龍一	2北-C
----	----	-------	------

会長	村上 豊	3-B
----	------	-----

副会長	中西 勝巳	2北-C
-----	-------	------

会 計

吉越 浩章	4東-C
-------	------

書 記

渡部香名子	1-C
-------	-----

監 事

岡田 裕次	2南-J
野間 厚	4西-F
長坂 哲充	4東-J

北山台ふるさと防災チーム

本部長	湯浅 龍一	2北-C
副本部長	浅井 長美	1-D
副本部長	村上 豊	3-B
隊長	黒川 幸雄	1-F
事務局長	熊谷 直樹	3-B

松永

総務広報委員会(13名)

委員長	山本 豊司	4西-F
副委員長	森田 龍一	4東-A
	北澤 和宏	1-B
	大岩 善久	1-D
	金丸 美奈子	2南-A
	辻子 敏和	2北-C
	宝泉 将司	2北-E
	中田 誠二	3-C
	秋野 光子	3-D
	久泉 聡	4東-D
	村田 政一	4東-D
	安井 忠美	4西-I
	神崎 直子	4西-K

サポート隊

北山台新聞社
ひまわり運営
情報システム

安全環境委員会(15名)

委員長	長町 雅仁	2北-B
副委員長	高津 収	1-A
	山本 達生	1-A
	長谷川洋介	1-C
	吉岡 章	2北-B
	川田 真人	2南-G
	岡本 憲幸	2南-I
	田中 栞	2南-J
	青木 翼	2南-K
	金子 弘明	3-A
	北村 秀也	3-E
	今東 昭武	4東-A
	須山 雅好	4西-G
	石山 敬太	4東-L
	河北 章雄	4東-M

サポート隊

グリーンクラブ
北山台 防犯パトロール
北山台 子ども安全リガー
北山台 庭木剪定チーム
見守りボランティア
生粋講座 なごやかサロン

催事文化委員会(13名)

委員長	山田 翔太	3-A
副委員長	矢幡 博利	2南-A
	水谷 均	1-E
	中井 悠介	1-F
	本多 将平	1-G
	木森 厚志	2北-D
	寺島 寿明	2北-D
	西田 直生	2南-H
	宮崎 修司	3-B
	林 浩太郎	4東-B
	永井 伸二	4西-F
	中村 彰	4西-H
	北村 恵市	4東-J

サポート隊

総務広報委員会

北山台新聞社
ひまわり運営
情報システム

催事文化委員会

子供育成委員会
体育文化委員会
高齢福祉委員会

安全環境委員会

グリーンクラブ
北山台防犯パトロール
北山台子ども安全リーダー
北山台庭木剪定チーム
見守りボランティア
生粋講座 なごやかサロン

北山台新聞

自治会内外の
急激な環境変化

タイムリーに
住民に伝える
情報発信

2011年(平成23年)創刊
満13年 現在162号発刊

北山台新聞社
編集長
編集委員(5名)
各委員会広報担当
(3名)

- 1回/月発行 全戸配布(814軒)
当初2年間はA4両面
現在は
A3両面(4ページ)カラー印刷
- イベントは写真ニュース
カラー回覧

北山台新聞

発行所 湖南市北山台4丁目7-4 北山台自治会館内

北山台新聞社

発行責任者 西田和良

8月号

河川愛護運動 大谷川清掃とセアカゴケグモ駆除

河川愛護運動とは 身近な自然空間である河川を良好な環境に保たれることを目的に、河川管理者である行政と地域住民が連携して進める運動です。

7月14日(日)小雨降る中、役員・ブロック長の方々で行われました。

◆大谷川清掃

前もって「グリーンクラブ」の方々が大谷川の護岸歩道の草刈りをされ、当日は川底と石垣の草除去をしてくれました。



事前



事後

◆セアカゴケグモ駆除

多く繁殖している第2自治会館「ひまわり」と2丁目南公園周辺の溝蓋「グレーティング」の裏側に潜んでいる「セアカゴケグモ」の親クモと卵の駆除をしてみました。



パーナーで焼却駆除



裏側に産み付けられた卵

楽しい夏休みだあ！ 朝から元氣よく「ラジオ体操」

子供達には楽しい「夏休み」に入りました。前半7月22日(月)～26日(金)後半8月26日(月)～30日(金)に朝7時から3丁目グラウンドと1丁目公園において「ラジオ体操」が行われています

大きく手足を
延ばして
元氣よくカードに
参加シールを
貼ってもらう

フレイル予防北山台教室

この度、10月7日(月)より、「フレイル予防北山台教室」を開催することとなりました。

●日時…毎月第1曜日(10/7から)の13時～14時

●場所…北山台第2自治会館「ひまわり」

●参加費…200円(お茶代含む)

●フレイルとは健康と要介護状態との中間地点のことです。

運動、栄養、社会参加(人とのつながり)を3本柱として学び、理学療法士と共に楽しく健康長寿を目指しましょう。

どなたでも自由にご参加いただけます。一度お気軽にお越しください。

問い合わせ先 矢尾友子

TEL 080-2465-2426

「ひまわり」からのお知らせ

ひまわり劇場

第2自治会館

第3回「ひまわりの世界」7月27日（土）
色んなひまわりが登場しました



多彩に演じる川嶋さんと
「コンプリオ・きりん」の皆さん



8月の「ひまわり一座」はお休みします

「ひまわり劇場」は誰でも参加できる
発表の場です。あなたの趣味の世界を
披露してみませんか！落語・漫才・講
談・音楽・何でもOKです。準備・ご相談
は「ひまわり一座」がお手伝いします
よ！お気軽にご相談を！

▼演者募集中！「ひまわり一座」新山哲男

090-7965-5488

「青パト隊」安全講習

7月13日（土）北山台防犯パトロール隊（通
称青パト隊）の隊員に対して、安全講習が「ひ
まわり」で行われました。石部交番所小林所
長の出席のもと、菩提寺駐在所
警本警部補より「地域の
防犯活動」のお話と
3年毎に受講する
「安全講習」を甲賀警察
署生活安全課 杉森巡查長
より受講した。



「ひまわり」夏のミニバザー

コロナ禍で出来なかった「ミニバザー」を
7月20日（土）に、やっと開催出来ました。
皆さんから多くの品物を提供して頂き、有
難うございました。当日は「掘出し物」も多
くあり、多くの方の来館でにぎわいました。
「冬のミニバザー」も企画しています。お楽
しみに。



見守りボランティアの募集

いつも見守りボランティアへ、ご協力を頂き
有難うございます。菩提寺小学校の下校時間に
合わせて、交差点での安全を確保するために現
在23名のメンバーで活動しております。

更に小学校と地域との連携が非常に重要な時代
になってきており、見守りの内容も幅が広くな
ってきており、協力していただくメンバーを募
っております。現在菩提寺小学校の全生徒は
375名で内北山台は175名で47%をしめ
ており、安全確保が重要です。

ボランティアに関心のある方は、左記にお問
合わせください。

地域の子どもは、地域で守り育てる

*活動場所…鵜が下の交差点、菩提寺小前の信号

*活動日時…毎週 月、火、木曜日

14...30 16...00

*活動は3名1組で月一度の当番になります。

問い合わせ先…廣瀬 保

TEL 090-6054-2205



各委員会からのお知らせコーナー

催事文化委員会

◆こども110番の家「報告」

みなさんのご協力の下、現在、こども110番の家のプレート設置者数は、243軒となりました。本活動へのご理解、誠にありがとうございます。

現在、自治会館の玄関口に『プレート』と『対応マニュアル』の掲示をしております。ご興味のある方はぜひご加入の連絡をお待ちしております。

引き続き、宜しくお願いいたします。

(催事文化委員長 山田翔太)



◆地区対抗ソフトボール大会

6月16日、野洲川親水公園にて開催された地区対抗ソフトボール大会に、昨年に引き続き北山台チームとして参加しました。結果はグループ予選敗退と、惜しくも決勝進出にはなりませんでしたが、炎天下の中、選手のみなさんが奮闘されました。スポーツを通じて、地域の人との繋がりが出来る事はとても有意義だと感じています。

ソフトボール同好会では一緒に汗を流せる方を募集しています。年齢男女・経験問わず、ご興味のある方は、是非、お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

070 8590 8225 代表 長坂

(催事文化委員長 山田 翔太)



8月度 子育てサロン

8月「子育てサロン」はお休みです

次回は9月27日(金)

『保健師さんのお話』の予定をしています

【催事文化担当 水谷】

総務広報委員会

サイドスタックテーブル購入のお知らせ

この度、自治会では机の出し入れを安全に行うため、サイドスタックテーブルを20台新規購入いたしました。

サイドスタックテーブルとは天板をワンタッチで畳む事ができ、水平方向に複数台を積み重ねて省スペースで収納できるオフィス用テーブルの事です。キャスター付きですので運搬もしやすくなります。

従来から使用している古い机は祭りなどの屋外イベント用に活用するため倉庫に収納する予定です。

自治会活動の活性化・会議の効率化を図るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

(広報担当 宝泉 千代美)

区長からのメッセージ

高齢者の安心とは

「身寄りなき老後 国が支援制度」これは 5 月 7 日の朝日新聞の 1 面トップの見出しです。頼れる身寄りのない高齢者が直面する課題、病院や施設に入る際の保証人や手続き、葬儀や遺品整理など、従来、家族や親族が担ってきた役割を果たす人がいない高齢者が増えている。誰が担うのか。提供する民間の業者はあるが 100 万円単位の預かり金が必要とされる。そこで政府は、今年度に、継続的に支援する取り組みを一部の市町村で試行し、全国的な制度化をめざします。取り組みの一つは、市町村や社会福祉協議会などに相談窓口を設け「コーディネート」を配置し、日常の困りごと・終活・死後の遺品整理など様々な相談に乗り、法律相談や終活支援を担う専門職や、葬儀納骨や遺品整理の業者などとの契約手続きを支援する。もう一つは、市町村の委託・補助を受けた社協などが、介護保険などの手続き代行から、金銭管理・緊急連絡先としての受託・死後対応などをパッケージで提供し、国による補助で少額でも利用できるようにする。専門家は「身寄りがない高齢者の支援はこれまで受け皿がなく『隙間』と言われて

おり画期的だ」と評価しています。

北山台の高齢者は、75 歳以上の方は 391 名（昨年 347 名）、65 歳以上の一人住まい高齢者は 87 名（年々増加）です。記事のいう身寄りなき高齢者に該当する方はいませんが、民生委員の方への相談事は年々増えています。ところで、今年の 3 月号で紹介した湖南市の緊急通報システムは、現在 5 名の方が加入されています。自宅での体調の急変や転倒によるケガの時の緊急通報サービス、健康相談サービス、定期的にお元氣コール、の支援が受けられ、加入して精神的な安心感が得られたとの声が届いています。（区長 湯浅龍一）

自治会 活動日程

8 月度・9 月度前半

8 月 5 日 (月)	「ひまわり」スタッフ会議	9	9
8 月 9 日 (金)	グラウンドライン引き	9	00
8 月 10 日 (土)	北山台新聞編集会議	13	00
青パト会議		00	00
「ひまわり」運営委員会		15	14
8 月 11 日 (日)	テント設営・ヤグラ設営	8	00
天体観望会		00	30
8 月 14 日 (水)	まち協合同役員会	19	30
8 月 16 日 (金)	北山台まつり前日準備	8	00
8 月 17 日 (土)	北山台まつり各模擬店準備	8	00
8 月 18 日 (日)	北山台まつり撤収	13	00
反省会		00	00

9 月度「な」やかサロン」

9 月 5 日 (第 1 木曜日) 10 時～12 時

4 丁目自治会館にて

北山台在住のママさんコーラスグループ
「コーラスを楽しく」

「コーラスを楽しく」

美しい歌声を聴いて

幸せな気分！

コーラスに合わせて歌って

心も身体も明るく元氣に！

お気軽にご参加ください。



8 月 25 日 (日)	役員会議	9	9
9 月 1 日 (日)	ブロック長会議	9	00
9 月 2 日 (月)	「ひまわり」スタッフ会議	19	30
9 月 11 日 (水)	まち協合同役員会	8	00

転入・転出 のお知らせ

転入 1 軒

転出 なし

個人情報保護のため名前は伏せています

7 月 31 日現在 自治会会員

814

総務広報委員会

「ええとこ北山台」紹介シリーズ

1. 幅広い道路 ・交通に便利な路線バス
・運動場並みの広いグラウンド
2. 恵まれた環境 二つの自治会館
3. 北山台の評価は？ 京滋基準地価 湖南省で2番目
4. 6公園と2グラウンドを有する恵まれた環境
5. 3丁目調整池・アジサイロード
6. 新しい街並み「2丁目南」
7. 充実した防犯体制 防犯・見守りカメラ 17基稼働中
8. 充実した防犯設備・機器・備品
9. 新しい北山台に古い墳墓あり
10. 充実した防犯体制・消火栓ホース格納箱は53基設置